

Hoe kan een babyconsulent jou helpen?

HELLP! HELP! HULP!

Auteur: Mirjam Boven-Akkerboom

“Maar ik ben echt wel blij met haar hoor”, zegt ze terwijl tranen zichtbaar worden. Voorzichtig pak ik haar hand. “Dat weet ik! Maar dat betekent niet dat je haar geboorte, voor haar en voor jullie, niet heel anders had gewenst, dat betekent niet dat jouw herstel zomaar ineens heel makkelijk is en het betekent ook niet dat alles wat jullie mee hebben gemaakt er niet is geweest. Daar mag je naast je dankbaarheid ook verdrietig, boos en teleurgesteld over zijn!” Met ieder uitgesproken woord komen er meer tranen tot ze hartverscheurend huilt. “Toe maar, laat maar komen, huil maar. Ik ben hier voor jullie en jullie verhaal”.

Laura en Pieter zijn in gesprek met een verpleegkundig babyconsulent. Verpleegkundig Babyconsulenten zijn BIG-geregistreerde kinder-, obstetrie- of jeugdverpleegkundigen met expertise in de ouder- en kindzorg. Na hun specialisatie hebben zij nog een extra opleiding gevolgd tot verpleegkundig babyconsulent. De Babyconsulent heeft brede kennis, veel ervaring en kan putten uit tal van interventies (bijvoorbeeld babymassage, draagtechnieken of Dunstan babytaal) om aan te sluiten bij de specifieke situatie van het gezin. Wanneer het anders gaat dan verwacht, het ouderschap door verschillende oorzaken intens wordt ervaren, komt het wel eens voor dat de reguliere zorg niet helemaal aansluit bij wat ouders nodig hebben. Voor deze gezinnen wordt niet vanzelfsprekend extra ondersteuning ingezet, ook niet wanneer een gezin wankelt door stress, bezorgdheid of vermoeidheid. De Babyconsulent kan dan een uitkomst zijn. Ouders kunnen zonder verwijzing contact opnemen wanneer zij extra ondersteuning willen.

De ervaring van Laura en Pieter

Met 32 weken zwangerschap gingen Laura en Pieter samen een weekje weg. “Eigenlijk

voelde ik me direct vanaf de eerste dag niet zo lekker. Het was heel raar, de wereld om me heen draaide ineens anders en ik had watten in mijn hoofd.” Ondanks de rust werden klachten alleen maar erger. “Midden in de nacht werd ik wakker door heftige buikpijn. Ik moest overgeven en voelde me zo slecht.” Twijfelend besluiten ze toch de verloskundige te bellen. Zij vertrouwt het niet maar zit, in eigen woonplaats, 200 kilometer bij hen vandaan. Ze vraagt een collega van een praktijk om de hoek en binnen een uur staat zij in hun vakantiehuisje. “Vanaf dat moment is alles heel vaag in mijn herinnering. De verloskundige zag meteen hoe slecht ik me voelde. Mijn bloeddruk bleek torenhoog. Er kwam een ambulance en voor ik het wist lag ik in het ziekenhuis aan allerlei toeters en bellen. Na onderzoeken bleek ik het HELLP-syndroom te hebben. Ik weet niet veel meer, maar wel dat ik niet kon stoppen met trillen...” Het hartfilmpje laat zien dat hun baby het in de buik heel moeilijk heeft en snel wordt besloten tot een keizersnede. Binnen 12 uur na het eerste telefoontje naar de verloskundige wordt Noa geboren.

Van het ene op het andere moment zo ziek zijn, weg uit je vertrouwde omgeving en ook

grote zorgen om de baby. De opeenvolging van intense gebeurtenissen maken veel indruk. “Iedereen zegt dat ik blij moet zijn dat het zo goed is afgelopen. Mijn moeder vindt dat ik gewoon moet gaan genieten en mijn vriendin zegt dat ik me niet zo druk moet maken en Noa best een beetje mag huilen. Maar ze huilt niet een beetje! Ze huilt heel veel. En ik, ik kan er gewoon echt niet tegen!”

We nemen de tijd voor alle ervaringen. “Jullie hebben allebei een deel gemist: jij de laatste weken van je zwangerschap en Noa diezelfde weken in je buik. Ongetwijfeld voelen jullie allebei enorm verlangen naar nabijheid. Een draagdoek zou jullie daar goed bij kunnen helpen. Hou haar lekker dichtbij je. Dit geeft vertrouwen, biedt veiligheid en jij hebt intussen meer vrijheid om iets voor jezelf te doen.” Ook kijken we naar handvaten die haalbaar voelen zoals regelmaat en voorspelbaarheid. “Dat betekent niet dat je moet gaan leven op de klok, volg Noa in wat ze aangeeft. Maar wat je doet, dat doe je wel steeds op dezelfde manier. Hierdoor hoef je niet zo na te denken en weet Noa ook waar ze aan toe is. Neem haar mee in je dag en zeg het ook gerust als je het even niet weet.

Ieder gezin is uniek

Zoeken naar een balans waar voor iedereen genoeg ruimte is, dat is waar een Babyconsulent op inzet. Ieder gezin is uniek en elke situatie weer anders, hier past zij haar plan en adviezen op aan. Er zijn ruim 60 verpleegkundig babyconsulenten in Nederland en België aangesloten bij de Vereniging van Verpleegkundig Babyconsulenten Nederland. Via de website

kan een online intakeformulier ingevuld worden of contact worden opgenomen met een babyconsulent in de buurt. De begeleiding van De Babyconsulent wordt op dit moment nog niet vergoed. De vereniging is wel in gesprek met zorgverzekeraars en gemeenten over vergoeding. In enkele regio's is een samenwerking ontstaan met verloskundigenpraktijken, psychologenpraktijken en/of BabythuisZorg, waardoor de zorg soms wel (deels) vergoed wordt.

Na het eerste bezoek ontvangen Laura en Pieter een verslag waarin uitgebreid achtergrondinformatie en adviezen uitgeschreven staan. Het herstel van Laura waarin zij nog gevoelig is voor prikkels, focussen en onthouden een uitdaging is en ook vermoeidheid nog een rol speelt wordt daarin meegenomen. Net als de premature geboorte van Noa waardoor ook zij gevoeliger is voor prikkels, sneller overstuurt is en nog veel aan ervaringen te verwerken heeft. De eerste tijd hebben we dagelijks contact. Vooral de momenten waarop Noa haar ervaring wil delen door middel van huilen zijn intens voor Laura. Een luisterend oor en bemoedigen wanneer het moeilijk is, zorgen ervoor dat ouders zich gehoord en gezien voelen. De tips en adviezen over regelmaat, nabijheid en communicatie van baby's geven duidelijkheid en rust. Langzaam maar zeker wordt de tijd tussen contactmomenten steeds wat langer omdat zelfvertrouwen groeit. Een aantal weken later spreken we een afsluitend bezoek af. Laura doet trots de deur open met een slapende Noa in de draagdoek. “Het is echt niet zo dat nu alles helemaal vlekkeloos gaat. Maar ik kan er wel veel beter mee

omgaan. Jij maakte ons bewust van onze eigen kracht en wat we zelf al goed deden en we begrijpen Noa nu beter. Dat maakt dat ik me nu echt haar moeder voel!” Een mooiere afsluiting kan ik me als babyconsulent niet wensen.



De Babyconsulent biedt ouder- en babybegeleiding aan huis. Dit maakt dat zij dichtbij het gezin staat en passend bij de hulpvraag makkelijk praktische interventies kan toepassen, zoals babymassage en draagadvies.

De tarieven van de babyconsulenten verschillen per provincie en per babyconsulent.

Zie: <https://debabyconsulent.nl/babyconsulent-bij-jou-in-de-buurt/>

Babyconsulenten geven zorg op maat, van een enkel telefonisch gesprek tot maandenlange begeleiding. In goed overleg met ouders en afgestemd op hun unieke situatie.